

## Меню 5 день

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		б	ж	у			Э.ккал	б	ж	
<b>Завтрак</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>	<b>1-3 года</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>
Суп молочный со звездочками	200	5,75	5,21	16,83	132,40	180	5,18	4,69	15,15	119,16
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50
<b>Итого:</b>	<b>421</b>	<b>11,71</b>	<b>12,90</b>	<b>48,14</b>	<b>350,82</b>	<b>396</b>	<b>10,76</b>	<b>12,23</b>	<b>43,89</b>	<b>324,40</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	150/2	4,35	3,75	8,00	83,00
<b>Итого:</b>	<b>183</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>10,19</b>	<b>102,00</b>	<b>152</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>8,00</b>	<b>83,00</b>
<b>Обед</b>										
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,86	3,66	5,01	56,34	40	0,57	2,44	3,34	37,56
Рассольник домашний, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	3,63	5,59	9,39	110,15	150/10/5	3,38	4,98	7,87	96,41
Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом	150/30	17,88	18,84	21,55	317,99	130/20	9,93	8,14	23,31	206,57
Компот из изюма и яблок	180	0,35	0,12	26,20	108,00	150	0,29	0,10	21,77	89,96
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19	40	2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>25,70</b>	<b>28,75</b>	<b>79,98</b>	<b>681,67</b>	<b>545</b>	<b>16,81</b>	<b>16,14</b>	<b>72,13</b>	<b>509,70</b>
<b>Полдник</b>										
Ватрушка королевская	150	18,44	10,96	58,36	404,00	130	15,98	9,50	50,58	350,13
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	150/5/5	0,10	0,02	5,18	21,78
<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>18,57</b>	<b>10,99</b>	<b>64,59</b>	<b>430,48</b>	<b>290</b>	<b>2,00</b>	<b>0,22</b>	<b>17,48</b>	<b>80,53</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1607</b>	<b>61,20</b>	<b>57,14</b>	<b>202,90</b>	<b>1564,97</b>	<b>1383</b>	<b>33,92</b>	<b>32,34</b>	<b>141,50</b>	<b>997,63</b>